

# DOULEUR : COMPRENDRE, EVALUER, SOULAGER

## FORMATION POUR INFIRMIER(E)



| TYPOLOGIE                   | Présentielles   | DURÉE                                | 1 journée (9h00-17h00)<br>7 heures |
|-----------------------------|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| PUBLIC VISÉ<br>ET PRÉREQUIS | IDE   | NOMBRE DE<br>PARTICIPANTS<br>MAXIMUM | 12                                 |
| LIEU                        | Centre Hospitalier de Versailles<br>177 rue de Versailles<br>78150 Le Chesnay | TARIF                                | Sur devis                          |
| DATES 2026                  | SESSIONS  | PERIODE                              | DATES                              |
|                             | Session 1   | OCTOBRE                              | 12                                 |

### RÉSUMÉ ET POINTS FORTS

Cette formation vise à **actualiser les connaissances des infirmier(e)s sur la douleur**, en abordant ses dimensions **sensorielles, émotionnelles et physiologiques**, ainsi que les stratégies de **prise en charge globale**. Elle combine des aspects législatifs, des outils d'évaluation, des approches médicamenteuses et non médicamenteuses, et sensibilise aux douleurs induites par les soins. L'objectif est de renforcer le **raisonnement clinique infirmier** pour améliorer la qualité des soins et le confort des patients.

#### Points forts de la formation :

- Formation complète : **physiologie, législation, évaluation, traitements médicamenteux et non médicamenteux.**
- Approche pratique** : analyse de cas concrets et échanges d'expériences.
- Sensibilisation aux **douleurs induites par les soins**.
- Développement du **raisonnement clinique infirmier**.
- Intégration des **recommandations OMS** pour la prise en charge.

## COMPÉTENCES VISÉES

En situation professionnelle, les apprenants seront capables maîtriser l'évaluation et la prise en charge globale de la douleur chez le patient, en intégrant les dimensions physiologiques, émotionnelles et législatives, et en mobilisant des stratégies adaptées (médicamenteuses et non médicamenteuses).

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Définir **la douleur et ses composantes** (sensorielle, émotionnelle).
- Connaître **le cadre législatif** de la prise en charge.
- Identifier les **mécanismes physiologiques** et classer les types de douleur.
- **Évaluer la douleur** avec les outils adaptés.
- Mettre en œuvre une **prise en charge médicamenteuse** selon les recommandations OMS.
- Utiliser des **méthodes non médicamenteuses** (communication, posture, techniques complémentaires).
- Prévenir et gérer les **douleurs induites par les soins**.
- Développer un **raisonnement clinique infirmier** pour une approche personnalisée.

## THÈMES ABORDÉS

### 1- Connaissances de base sur la douleur

- Législation et réglementation
- Définition et physiologie de la douleur
- Voies de modulation de l'information douloureuse

### 2- Évaluation de la douleur

- Raisonnement clinique infirmier
- Utilisation des outils d'évaluation

### 3- Prise en charge médicamenteuse

- Classification des antalgiques selon l'OMS.
- Présentation des autres antalgiques et de la PCA.

### 4- Approche non médicamenteuse

- Méthodes non médicamenteuses (communication, posture, kinésithérapie, etc.).
- Techniques comme Tens et acupuncture.

### 5- Douleurs induites par les soins

- Échanges sur les soins engendrant de la douleur.
- Actions préventives basées sur l'expérience professionnelle.

### 6- Rôle de l'infirmier

- Analyse de cas concrets.
- Réflexion sur le rôle de l'infirmier dans la prise en charge de la douleur aigüe.

## ÉVALUATION

### Évaluation de la satisfaction :

- Questionnaire de fin de formation
- Questionnaire à distance (6 mois après la formation)

### Évaluation des connaissances :

- Questionnaire de pré positionnement
- Questionnaire de fin de formation

## FORMATEURS

Marine Cueff, infirmière ressource douleur

Amandine Leray, infirmière de médecine ambulatoire

### Accès pour personnes en situation de handicap :

Nous invitons les personnes en situation de handicap à contacter l'organisme de formation afin de définir, ensemble, les aménagements nécessaires pour garantir des conditions adaptées à leurs besoins.



### Modalités d'inscription :

- Pour les professionnels exerçant hors du CHV :  
→ [ldailoux@ght78sud.fr](mailto:ldailoux@ght78sud.fr)
- Pour les professionnels exerçant au CHV :  
→ [inscription via gestform](#)  
→ [renseignements\\_atoureau@ght78sud.fr](mailto:renseignements_atoureau@ght78sud.fr)